

# KUPOZ

## PROGRAM PRO ROZVOJ POZORNOSTI



- je vhodný pro děti od 8 let přibližně do 12 let
- program je určen pro děti s ADHD, pomalejším psychomotorickým tempem, neurotickými potížemi, poruchami učení apod.
- těžiště programu je v domácí práci, kdy společně pracuje rodič s dítětem pod vedením odborníka (psycholog, speciální pedagog s platným osvědčením pro práci s metodou)
- program trvá 15 týdnů, je vhodné začít na začátku pololetí
- pracuje se denně 15 až 20 minut, 1x za 14 dní instruktáž u odborníka
- cvičení jsou hravá a děti hodně baví
- kontakty na proškolené odborníky najdete na [www.kuprog.cz](http://www.kuprog.cz), případně pište nebo neváhejte oslovit odborníky ve Vašem okolí
- pracovní sešit lze zakoupit na pracovišti nebo na [www.kuprog.cz](http://www.kuprog.cz), hradí rodič. Pro pokračování je k dispozici sešit KUPOZ – dodatky.

### VÝSLEDKY

- zrychlení psychomotorického tempa, zklidnění křivky pozornosti
- zlepšení komunikace mezi rodičem a dítětem
- schopnost pravidelné práce
- zlepšení emočního vyladění a přístupu k práci
- zážitek úspěchu a zvýšení vědomí vlastní ceny
- odbourání časového stresu, celkové zlepšení při školní práci

MUDr. Alžběta Kubištová  
tel: +420 739 224 393  
[kubistova@kuprog.cz](mailto:kubistova@kuprog.cz)

Mgr. Barbora Krankusová  
tel. : +420 777 263  
[krankusova@kuprog.cz](mailto:krankusova@kuprog.cz)

[www.kuprog.cz](http://www.kuprog.cz)

# KUPREV

## PRIMÁRNĚ PREVENTIVNÍ PÁROVÝ PROGRAM

- program je určen pro děti od 4 do cca 8 let, podle potřeby i starší
- program napomáhá dítěti s orientací ve světě, usnadňuje adaptaci při zahájení školní docházky
- lze využít plošně – u dětí zdravých i s různými obtížemi (dysfázie, autismus, ADHD, děti z národnostně smíšených manželství, hůře mentálně vybavené apod.)
- těžiště je v domácí práci, pracuje rodič s dítětem pod vedením odborníka (psycholog, speciální pedagog s platným certifikátem pro práci s metodou), kontakty na odborníky rádi předáme
- program je dostatečně pružný a lze jej průběžně přizpůsobovat rodinným zvyklostem i aktuální situaci dítěte (únava, nemoc, nezáměr) a lze jej několikrát opakovat se stoupající náročností
- pracovní materiál tvoří soubor 2 sešitů, 1 pro dítě, 1 pro rodiče
- sešity lze zakoupit na pracovišti nebo na [www.kuprog.cz](http://www.kuprog.cz), hradí rodiče

### VÝSLEDKY

- dítě si upevňuje orientaci osobou, místem a časem, získává orientaci sociální a informační
- děti, které program absolvovaly, nemívají adaptační problémy po nástupu do školy
- prevence sociálně - patologických jevů
- zlepšuje komunikaci mezi rodičem a dítětem



**KUPROG CZ S.R.O.**

# KUMOT



## SKUPINOVÝ PROGRAM PRO ROZVOJ MOTORIKY A SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ

- program je určený pro děti od 5 do 8 let, v jedné skupině je 6-8 dětí, je výhodou, jsou-li z různých kolektivů
- vhodný pro děti s ADHD, pro děti nesmělé, sociálně či motoricky neobratné nebo s jinými obtížemi
- celý program sestává z 10 setkání, která probíhají 1x týdně v trvání 60 minut, rodiče se neúčastní
- program je hravý, využívá veselých písniček o zvířátkách, děti baví
- v průběhu a po ukončení programu se odborník setkává s rodiči každého dítěte zvlášť za účelem zhodnocení a sdělení poznatků o dítěti, včetně výchovných závěrů a doporučení
- program vede odborník (psycholog, speciální pedagog) s platným osvědčením pro práci s metodou společně s koterapeutem
- veškeré pomůcky jsou na pracovišti, pro děti doporučujeme využívat také CD s hudbou na doma

### VÝSLEDKY

- schopnost uvolnění, otevřenější komunikace
- lepší ovládání impulsů, uvolnění agrese
- zlepšení hrubé motoriky
- schopnost vyjadřovat pozitivní city, a to i neverbálně
- lepší ovládání mluvidel
- radostnější dítě

MUDr. Alžběta Kubištová  
tel: +420 739 224 393  
kubistova@kuprog.cz

Mgr. Barbora Krankusová  
tel. : +420 777 263 542  
krankusova@kuprog.cz

# KUPUB



## aneb Zas já, proč já PREVENTIVNÍ SKUPINOVÝ PROGRAM

- program je určený pro věkovou skupinu od 12 do 15 let
- program lze použít u dospívajících bez zjevných potíží i u těch, kteří se s některými problémy potýkají
- v jedné skupině je 8-10 členů, je výhodou jsou-li z různých kolektivů
- celý program sestává z 10 setkání, skupina probíhá 1x týdně po dobu 60 minut, bez rodičů
- každé setkání je rozděleno do 3 částí - první část je informativně-diskusní, druhá část je praktická, třetí část je relaxační
- obsah je pro účastníky zajímavý, připravená témata jsou aktuální a důležitá pro samostatný život
- s programem mohou pracovat psychologové, speciální pedagogové, učitelé i vychovatelé s platným certifikátem pro práci s metodou
- pomůcky jsou na pracovišti, zvlášť lze objednat CD s relaxací na doma

### VÝSLEDKY

- schopnost relaxace
- zvládnutí základních problémových situací
- zdravější sebevědomí a vztahy, zlepšení komunikace s okolím
- méně obtíží v průběhu dospívání
- odmítnutí agrese jako neefektivního chování

[www.kuprog.cz](http://www.kuprog.cz)

**KUPROG CZ S.R.O.**